

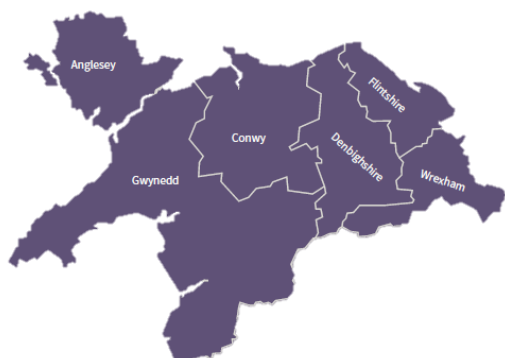


CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESIANT **GOGLEDD CYMRU**

**NORTH WALES** SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE



# Cynllun Dementia Cwestiynau Hawdd Eu Deall



Mae'r 6 Chyngor yng Ngogledd Cymru, a'r bwrdd iechyd, yn ysgrifennu cynllun ynglŷn â sut i wneud gwasanaethau yn well i bobl sy'n byw gyda dementia.



Rydym eisiau gwybod beth rydych chi'n feddwl ddylai fod yn y cynllun dementia.  
I ddweud eich dweud, atebwch y cwestiynau yn y llyfryn hwn.



Anfonwch eich atebion atom erbyn dydd Llyn 19 Awst 2019.

# Amdanoch Chi



A oes gennych chi anabledd dysgu?

Oes

Nac oes



A oes gennych **ddementia**?

Salwch ydi **dementia** sydd yn gwneud i bobl anghofio pethau a gwneud i'w hymddygiad newid.

Oes

Nac oes

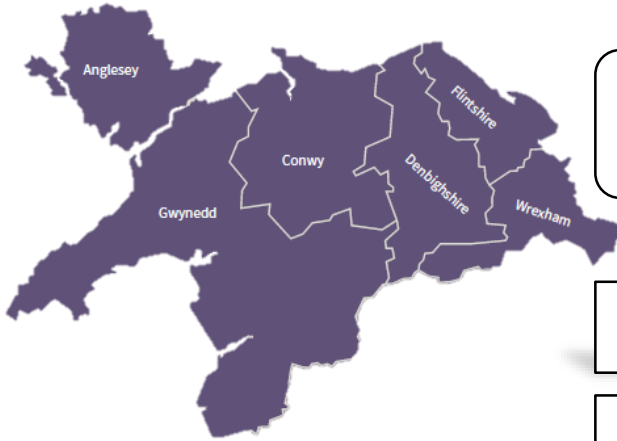


Ydych chi'n adnabod rhywun sydd â **dementia**, neu sydd wedi dioddef â **dementia**?

Ydw

Nac ydw

# About you



Ym mha sir ydych chi'n byw?

Ynys Môn

Gwynedd

Conwy

Sir Ddinbych

Sir y Fflint

Wrecsam

# Ynglŷn â'r cynllun



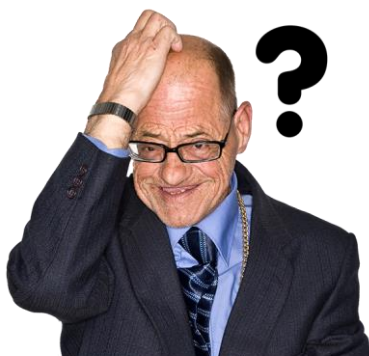
Rydym ni'n meddwl y dylai'r cynllun gynnwys y pethau canlynol.



- Sut fyddwn ni'n helpu pobl i fyw bywydau iach a lleihau'r risg o gael dementia.



- Sut fyddwn ni'n helpu pobl i ddeall sut i gynnwys pobl sydd â dementia yn eu cymunedau.



- Sut allwn ni adnabod yr arwyddion fod gan rywun dementia.

# Ynglŷn â'r cynllun



- Sut allwn ni wneud pethau'n well i bobl gael gwybod os oes ganddynt ddementia.



- Sut allwn ni helpu pobl i fyw gystal â phosibl am gyn hired â phosibl gyda dementia.



- Sut allwn ni roi'r gefnogaeth gywir i bobl sy'n byw gyda dementia.



Beth ydych chi'n ei feddwl am ein cynllun ar gyfer gwasanaethau dementia?



Hoffi



Ddim yn hoffi



Dywedwch wrthym beth rydych chi'n  
ei hoffi neu ddim yn ei hoffi am y  
cynllun.





Beth ydych chi'n meddwl sydd yn gweithio'n dda ar hyn o bryd i gefnogi pobl i fyw gyda dementia?





Beth ydych chi'n meddwl sydd  
angen ei wella i gefnogi pobl i fyw  
gyda dementia?





# Diolch yn fawr




Diolch i chi am ddweud eich barn wrthym ni.

Anfonwch eich atebion atom ni i'r cyfeiriad isod erbyn dydd Llun 19 Awst 2019.



Byddwn yn crynhoi'r hyn mae pawb wedi'i ddweud wrthym ac yn ei rannu ym mis Hydref 2019. Os hoffech chi gael copi nodwch eich cyfeiriad e-bost neu gyfeiriad eich cartref isod.

## I gael mwy o wybodaeth

Cydweithredfa Gwella   
Gwasanaethau Gofal a  
Llesiant Gogledd  
Cymru  
Neuadd y Sir,  
Ffordd Wynnstay,  
Rhuthun  
LL15 1YN



01492 523844

[emmapugh@cvsc.org.uk](mailto:emmapugh@cvsc.org.uk)



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESIANT **GOGLEDD CYMRU**

**NORTH WALES** SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE

